

## «Почему дети не выполняют наши просьбы?»

Педагог – психолог: Захаренко Л.В.2023г

Многим, наверное, знакомы эти фразы: «Я тебе сто раз сказал(а)!»/ «Да сколько можно повторять?»

Даже у самых терпеливых родителей заканчиваются силы, когда на десятую просьбу убрать игрушки, вымыть посуду или сделать еще что-то важное в ответ ничего не происходит.

### Почему так ?

Основная причина заключается в использовании нами неэффективных методов взаимодействия с ребенком («читаем нотации», сравниваем с другими). Это вызывает лишь протест.

Как же попросить ребенка выполнить просьбу (по рекомендациям педагога и психолога А. Фабер):

✗ «Ты можешь наконец-то убраться в своей комнате? Живешь как хрюша!»

#### 1 Опишите, что вы видите, или опишите проблему

Никому не нравится, когда кто-то указывает на то, что они делают не так. Согласитесь, сразу хочется защищаться. Гораздо легче сосредоточиться на проблеме, когда тебе спокойно описывает ее, особенно, если делают это с толикой юмора:

✔ «Вижу, что игрушки лежат не на своем месте»/«Вау, всем этим вещам будет намного комфортнее на полке»

#### 2 Предоставляйте информацию

Если рассказать детям, почему вас не устраивает происходящее и что будет если не исправить ситуацию, то они сами догадаются, что нужно сделать. Такая стратегия может помочь детям почувствовать себя более самостоятельными и взрослыми, что будет в будущем стимулировать их поступать «правильно».

✔ «Будет тяжело найти вещи, если они лежат не на привычных для них местах»/«Фантики должны лежать в мусорном ведре»

#### 3 Скажите кратко или даже одним словом

Дети не любят слушать долгие лекции о том, как следует себя вести. Поэтому порой короткое напоминание будет эффективнее, чем долгая беседа.

✔ «Дети, время уборки!»/«Игрушки!»

#### 4 Опишите, что вы чувствуете

Родитель вправе испытывать раздражение и злость. Но ребенку гораздо легче будет понять Вас, если он будет знать, что ваши негативные эмоции не направлены лично на него (что вы его любите, но вам неприятно происходящее).

✔ «Меня расстраивает, когда вещи лежат не на своих местах»/«Я очень устаю на работе, было бы здорово, если бы ты помог(ла) мне с уборкой»

#### 5 Напишите записку-напоминание (вновь можно внести в диалог немного юмора):

✔ «Помогите! Волосы в трубе причиняют мне боль! Бульк, ваша забитая раковина»/«Пожалуйста, повесь меня обратно, чтобы я могло высохнуть. Спасибо! Твое полотенце»

Главное - Сохраняйте оптимизм и все получится!