

Неделя психологии 2023

Каждый из нас стремиться к душевной гармонии с самим собой, с окружающими, к умиротворению и счастью. Для создания душевной гармонии необходимо создать ее внутри себя и сформировать гармоничные отношения с окружающими, знать свои внутренние ресурсы и уметь их использовать и делиться ими с окружающими, стремиться жить в эмоциональном комфорте и создавать этот комфорт вокруг себя.

В нашем детском саду с 27 ноября по 01 декабря 2023 стартовала «Неделя психологии-2023». Это цикл мероприятий с детьми, родителями и педагогами ДОУ, направленный на активизацию совместной деятельности участников педагогического процесса.

Цель недели: сохранение и укрепление психологического здоровья, повышение интереса родителей и педагогов к психологии.

В рамках этой недели были проведены различные мероприятия для всех участников образовательного процесса. Всю неделю действовали такие акции, как:

«Аптечка для души»

«Забор пожеланий»



«Напиши комплимент»

«Мое настроение»



Для родителей было проведено совместное мероприятие «Посиделки в Лукоморье», целью которого, стало повышение интереса родителей к внутреннему миру ребенка, расширить компетентности родителей в вопросах воспитания детей, развитию отношений партнерства, пониманию и сотрудничеству детской дошкольной организации и родителей (законных представителей)



«Мое ХОББИ». Мир творческих увлечений необычайно увлекателен и разнообразен! Для каждого из нас в этом мире находится много добрых занятий, к которым тянется наше сердце. В любом человеке живет искра творчества, в основе которого лежит особое состояние - вдохновение. Оно многолико, говорит на разных языках и вносит в нашу жизнь много нового! Многие из педагогов переживают радостные, счастливые минуты от занятий любимым делом. Вдвойне ценно то, что талантливый работник в системе образования способен поделиться этой радостью с детьми, подготовить воспитанников к самостоятельному творческому поиску в жизни.



Педагоги ДОО приняли участие в заседании клуба по Арт-терапии «Душа рисует красоту» в мастер-классе по рисованию в технике ЭБРУ «Мое настроение». Арт-терапия – это мощное средство самовыражения, облегчающее путь для проявления чувств. Спонтанность, неожиданность, яркие краски и рисование в свое удовольствие – это всё, что понадобилось участникам, чтобы создать свои «шедевры», выплеснуть свое настроение на лист бумаги, а главное, осознать то, что рисовать может каждый, независимо от природного таланта и художественного образования.



Сотрудники ДОО приняли участие в мастер-классе «Подкова счастья». Первые обереги появились еще в языческие времена, когда поклонялись богам, олицетворявшим явления и силы природы, верили в домовых и в защитные силы простых и привычных вещей— подковы, веника, душистых трав, которые приносят удачу и здоровье и способны уберечь от бед и болезней.. Нужно помнить о том, что подкову над входной дверью со стороны улицы вешают "рожками" вниз. Тогда, якобы, всякая нечисть будет соскальзывать по рожкам в землю и в дом не попадёт! А вот в доме...Тут подкова должна висеть "рожками" вверх, образуя тем самым чашу. Желая: "Пусть дом ваш будет полной чашей и счастье будет полным ваше!"



Разнообразные мероприятия познакомили педагогов и родителей с интересными фактами из мира психологии и со способами сохранения семейных ценностей. Буклеты и памятки повысили информированность и компетентность родителей воспитанников в вопросах стрессоустойчивости, саморегуляции, общения, развития дружеских взаимоотношений, поведения в конфликте, а также нравственного развития личности.

Желаем всем бодрости духа и удачи! Спасибо за отзывы и участие!!!