

Формирование усидчивости через игровую деятельность

Консультация для родителей

Июнь 2024

Консультацию подготовила учитель-дефектолог Немцева О.А.

Умение сосредоточиться на деле помогает познавать мир, продуктивно решать жизненные задачи. Кроме этого, у ребёнка, который неспособен сконцентрироваться, усидеть на одном месте, могут возникнуть проблемы при обучении в школе.

Как научить детей терпению и усидчивости:

- Бизиборд. Способен надолго удержать внимание малыша, т.к. на бизиборде много занимательных элементов, их можно открывать, крутить, двигать. У всего есть логика: крутишь одно колёсико, крутится другое, открываешь окошко, за ним кто-то есть. Но особенно дети любят бизиборды с бытовыми предметами: можно играть с розеткой, выключателями, замками – всем тем, что раньше было под запретом. За такой доской малыши могут провести много времени.
- Конструктор. Конструирование отлично тренирует усидчивость. Кроме этого, с конструктором можно проводить разные игры, рекомендуем упражнение на внимательность. Сделайте два похожих строения, но с небольшим несоответствием, например, у одной башни белая крыша, у другой – красная. Теперь попросите найти различия между строениями.
- Лото и домино. Дети обожают играть с родителями – для формирования усидчивости устраивайте семейные турниры с настольными играми. Победителю пообещайте приз, что-то такое, что замотивирует ребёнка включиться в процесс.

Вот ещё несколько рекомендаций для развития усидчивости:

- Читайте сказки. С 4 летнего возраста детей легко увлечь сказками. Выберите самую интересную и читайте с интонацией: смейтесь, где это уместно, изображайте плач, гнев, радость.
- Дети перенимают от родителей привычки и поведение, поэтому сами доводите дела до конца, организуйте режим дня для всей семьи. Так ребёнок быстрее выработает полезные навыки.
- Вовлекайте дошкольника в групповую деятельность. С 4-5 лет можно записаться в творческий или математический кружок. Если ребёнку будет интересно, он разовьёт не только способность сосредотачиваться, но и чувство уверенности в себе, повысит самооценку.

Еще один эффективный способ формирования усидчивости - активные игры и спорт

— Спорт может помочь детям научиться подталкивать себя физически, играть, несмотря на нервы или страхи, и продолжать играть независимо от победы или поражения.

Следует делать упор на детские головоломки, раскраски, лабиринты, игра «Найди отличия» с двумя одинаковыми картинками.

И самое важное – не ругайте детей, не торопите, когда отвлекаются. Лучше ищите способы, как возобновить интерес, помочь завершить начатое. Родителям необходимо запастись терпением, быть последовательными, и тогда результат не заставит себя ждать.