

Консультация для родителей

12 причин, почему детям важно проводить время с бабушкой и дедушкой

Январь 2025

Насколько беззаботным и полным любви было ваше детство в доме у бабушки и дедушки? Полный стол разных вкусностей, приготовленных специально для вас, неожиданные подарки, крепкие объятия и целая куча счастливых воспоминаний. В современном мире, где ритм жизни становится все быстрее, а технологии занимают все больше места в нашей повседневной жизни, важно не забывать о значении семейных связей и отношениях с близкими.

Те из нас, кому повезло расти рядом с бабушкой и дедушкой, вспоминают свое детство с особенной теплотой и нежностью. Действительно, отношения и время, проведенное со старшим поколением, играют очень важную роль в развитии каждого малыша, его эмоциональном благополучии и формировании ребенка как личности в будущем.

В этой статье мы расскажем, почему так важно, чтобы дети проводили время с бабушкой и дедушкой и какие у этого могут быть преимущества.

1. «Счастливы вместе»

С загруженным графиком работы, бесконечными домашними делами и заботой о детях родителям иногда не хватает времени на такие простые мелочи, как почитать книжку, посмотреть новый фильм или просто спокойно позавтракать.

Поэтому время, которое внуки проводят со своими бабушками и дедушками (особенно, если они не живут с вами под одной крышей) может стать особенным для обеих сторон. Пока вы даете себе небольшую передышку или отправляетесь в магазин за новой пачкой подгузников Tanoshi, старшие могут посвятить это время заботе и играм с младшими. Мы считаем, что это абсолютная победа для всех!

2. Отсутствие предвзятого отношения к старшему поколению

Знали ли вы, что согласно одному исследованию неприязнь малышей к «сильно взрослым» людям может проявляться уже с 3 лет? Для такого явления в современной культуре уже существует понятие эйджизма. Если говорить простым языком, эйджизм (англ. age – возраст) – это пренебрежение или стереотипное мышление по отношению к человеку, основанное лишь на том, сколько ему лет. Довольно неприятная штука, правда?

Чтобы справиться с этой глобальной проблемой в обществе, лучше всего начать со своей семьи. Так, общение с бабушкой и дедушкой поможет детям лучше понимать и уважать старших, не взирая ни на какие предрассудки относительно их возраста.

3. Развитие просоциального поведения

Продолжая тему того, как взаимодействие старшего поколения может сказаться на развитии малышей, поговорим о социальных навыках у детей в более старшем возрасте. Еще одно исследование показало, что эмоциональная поддержка со стороны бабушек и дедушек способствует просоциальному поведению у внуков, а также их вовлеченности в учебу.

Общаясь со старшими, дети учатся у них терпению, умению слушать, сопереживать и помогать другим. Таким образом, бабушки и дедушки могут стать для них примером того, как строить и поддерживать здоровые межличностные отношения.

4. Бесконечные обнимашки

Ну любят бабушки и дедушки тискать своих внуков. И мы их очень в этом поддерживаем.

Известно, что крепкие обнимашки не только помогают малышам чувствовать себя защищенными, но благодаря этому у обоих участников данного мероприятия выделяется гормон окситоцин – он вызывает чувство любви и привязанности, что в свою очередь способствует развитию крепких и доверительных отношений между людьми. Это ли не радость для родителей?



5. «А мама тоже в детстве хулиганила?»

Каждый хоть раз интересовался у бабушек и дедушек, какими в детстве были их родители – что любили делать, как росли и какие смешные истории с ними приключались. Конечно, подобные рассказы могут сопровождаться фразами «Не было такого!» от удивленных мамы и папы, но это ничуть не убавит интереса маленьких шерлоков – они обязательно узнают все подробности.

С помощью старшего поколения дети смогут лучше понимать свои родителей и взглянуть на них совсем под другим углом.

6. Семейные традиции и история

Одним из важнейших аспектов общения с бабушками и дедушками является передача культурного наследия и семейных традиций младшему поколению. Через рассказы, обычаи и праздники дети могут узнать о корнях и истории своей семьи. Это помогает им формировать чувство принадлежности и гордости за свою семью и культуру, которые они смогут передать своим потомкам.

7. Повышение эмоционального интеллекта у детей

Эмоционально стабильный ребенок – мечта каждого родителя. Британские ученые тем временем обнаружили, что те дети, которые проводили больше времени со своими бабушками и дедушками, были подвержены меньшему риску возникновения эмоциональных и поведенческих проблем и были намного лучше развиты в плане эмоционального интеллекта по сравнению с детьми, в жизни которых их не было.

Если вы хотите, чтобы ваш малыш был счастлив и лучше справлялся с эмоциями, позовите в гости своих родителей и бегите скорее за тортиком!

8. Обучение новым навыкам

Даже относительно молодые бабушки и дедушки жили совсем в другое время по сравнению с их внуками. Еще 30 лет назад не было ни общедоступного интернета, ни мобильных телефонов, ни роботов-курьеров. Несмотря на это, старшие родственники обладают богатым опытом и навыками, которые вполне могут заинтересовать ваших детей – от работы в саду и строительства скворечника до приготовления сладкого пирога с вишней.



Бабушки и дедушки имеют возможность научить внуков тому, чего, может быть, и не знают их родители. Участвуя в совместных занятиях, малыши не только осваивают практические навыки, но и развивают самостоятельность. А старшее поколение обязательно их в этом поддерживает.

К слову, работает это и в другую сторону – уже подростки также могут научить своих бабушек и дедушек чему-то новому и интересному.

9. Безусловная любовь

Основная задача бабушек и дедушек – любить своих внуков. От них больше ничего и не требуется. Поэтому старшее поколение лучше, чем кто-либо другой знает, что значит безусловная любовь. Что бы ни делали внуки, они их никогда не осудят и всегда будут поддерживать, несмотря ни на что.

10. Второй шанс для старшего поколения

Воспитание детей – длительный, трудоемкий и очень сложный процесс, в течение которого родители могут совершить не одну ошибку. Если вы спросите их, хотелось ли им что-нибудь изменить в собственных методах, многие наверняка дадут положительный ответ. В этом случае бабушкам и дедушкам предоставляется уникальная возможность пересмотреть свой личный опыт – второй шанс, чтобы исправить ошибки прошлого и заодно укрепить то, что удалось в первый раз, только теперь с внуками.

Помогая растить детей, старшее поколение может заново пережить все радости воспитания и скорректировать свое поведение уже в новой для себя роли.

11. «Я знаю пароль, я вижу ориентир»

Бабушки и дедушки обладают богатым жизненным опытом и мудростью, которые могут передать своим внукам – рассказывать истории из своего детства, а также их научить важным навыкам и принципам. Эти знания помогают детям лучше понимать мир вокруг них и формировать свои собственные ценности и убеждения.

12. Внуки – эликсир жизни

Всем нам хочется, чтобы близкие и родные оставались с нами рядом и жили как можно дольше. Оказывается, решение уже есть! Внуки могут способствовать долголетию бабушек и дедушек, просто находясь с ними рядом.

Исследования показывают, что у пожилых людей, которые ухаживают за своими внуками, уровень смертности на 37% ниже. Сами ученые связывают это с тем, что, проводя большое количество времени с детьми, бабушки и дедушки дольше остаются активными, целеустремленными и поддерживают когнитивные функции организма.

Оставляя детей на лето в деревне, вы не скидываете с себя ответственность, вы продлеваете жизнь своих родителей!

Выводы

Время, проведенное с бабушками и дедушками, имеет огромное значение для развития и благополучия детей. Эти отношения способствуют эмоциональной стабильности, передаче жизненного опыта и культурного наследия, а также развитию социальных навыков и улучшению физического и психического здоровья у малышей.

Важно помнить о значении этих связей между поколениями и стремиться к тому, чтобы дети имели возможность проводить как можно больше времени с бабушками и дедушками. Это не только обогащает их жизнь, но и укрепляет семейные узы, создавая прочную основу для будущих поколений.