

«5 Ошибок родителя при приучении ребенка к уборке»

Педагог – психолог: Захаренко Л.В. 2023г.

1 Ошибка: Родитель считает и говорит: «Не хочет убирать - и ладно.»:

- «Я всё убираю за сыном. Ему 9 лет. Но я и не заставляю. Иногда могу сказать, чтобы игрушки сложил в одно место, а грязную посуду в раковину. А так никогда не приучала его к чему-то. Я же мама и сама ухаживаю за ним. Пока не напрягает».

- Маму ситуация не напрягает, но, если вы хотите научить ребёнка следить за своими вещами, необходимо побуждать его к действиям.

2 Ошибка: Родитель напоминает ребенку убрать, но не проконтролировал.

- Здесь родителю надо не просто ходить следом и нудеть, а вместе убирать. (Но на деле, в большинстве случаев, практика показывает, что в итоге замученная мама убирает все сама).

Участие родителя нужно! Научиться слегка помочь ребенку, но не самой за него убирать и приводить комнату в порядок. Утомительно, но, на мой взгляд, легче, чем за всеми убирать. Со временем контроль можно будет ослабить, но до этого рубежа нужно добраться.

3 Ошибка: контролировать, но не всегда.

- «Дочь 4 годика. Когда ввожу это в ритуалы, включается с готовностью, активно и с заинтересованностью приводит комнату в порядок. Но когда я забиваю или тороплюсь, и сама она уже не станет приводить все в порядок и убирать за собой».

На этапе формирования навыка - постоянство важно! Представьте, что учиться вождению вы будете раз в месяц. Получится? Вряд ли...

4 Ошибка: проще и спокойнее все убрать самой.

- «Сперва хотелось аккуратно и красиво, потом быстрее и без нервов, а теперь расхлебываем».

Понимаю, что легче сделать все самой. Быстро и качественно. Но к цели с обучением ребенка самостоятельно убирать свою комнату за собой нас не продвинет.

5 Ошибка: Накричать.

«... Начинаю кричать или беру мусорный пакет и говорю, что сейчас все выкину, тогда начинает складывать».

Это работает в моменте, но вызывает отвращение к задаче. И в следующий раз кричать придется громче, а позже этот способ может вообще перестать работать.

Это несложные советы.

Все, что от вас нужно - фокус на навыке, которому хотите научить.