

# **Су-джок терапия в коррекционно- развивающей работе**



**Речь - ведущее средство общения, сопровождающее все виды деятельности ребёнка.**

**Основы грамотной, четкой выразительной речи закладываются в дошкольном детстве.**

**Массаж пальцев и ладоней су- джок, обеспечивает прилив крови, повышает тонус мышц и улучшает чувствительность кожи, а так же оказывает благотворное влияние на развитие координации движений и мелкой моторики рук, тем самым способствуя развитию речи.**



**Использование су - джок Массажеров помогает снять стресс и усталость, активировать произвольное внимание, память и другие психические процессы ребёнка, необходимые для становления полноценной учебной деятельности.**

**Для получения положительного результата необходимо стимуляцию биоэнерготочек с помощью шариков и колечек су- джок, пятиминутными упражнениями , хотя бы один раз в день.**

**Рекомендуется как в ДОО так и в домашних условиях. Хотим поделиться опытом использования в нашем ДОО су- джок терапии для развития мелкой моторики у детей дошкольников, как средство стимуляции речевой активности.**



## пальчиковая игра с эластичными кольцами

### «Раз – два – три – четыре – пять»

**Описание:** дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец правой руки, затем левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Раз – два – три – четыре – пять,  
*(разгибать пальцы по одному)*

Вышли пальцы погулять,  
*(сжимать-разжимать пальцы в кулак)*

Этот пальчик самый сильный, самый  
толстый и большой.

*(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*

Этот пальчик для того, чтобы показывать его.

*(надеваем кольцо на указательный палец)*

Этот пальчик самый длинный и стоит он в  
середине.

*(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*

Этот пальчик безымянный, он избалованный  
самый.

*(надеваем кольцо на  
безымянный палец)*

А мизинчик, хоть  
и мал, очень ловок и  
удал.

*(надеваем кольцо Су-  
Джок на мизинец).*





**Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок  
«Сорока-белобока»**

Сорока, сорока,  
Кашу варила,  
Деток кормила.

*(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)*

Этому дала,

*(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*

Этому дала,

*(надеваем кольцо на указательный палец)*

Этому дала,

*(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*

Этому дала,

*(надеваем кольцо на безымянный палец)*

А этому не дала:

*(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)*

«Ты дрова не рубил, ты воды не носил,

Печь не топил, тебе и нет ничего»

*(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)*



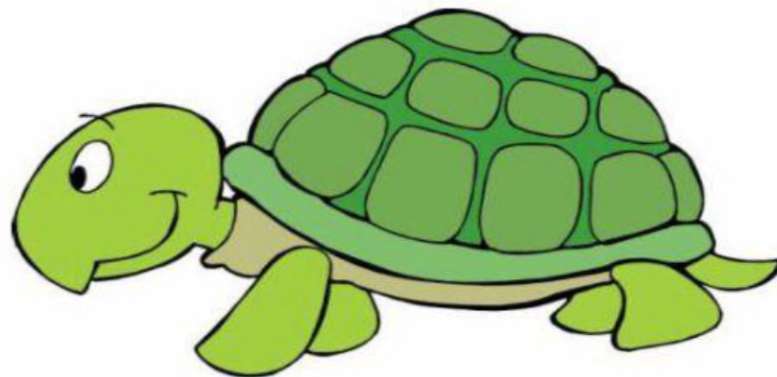


## Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Черепашка»

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла по лесу черепаха  
И дрожала вся от страха,  
*(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)*  
«Кусь, кусь, кусь, кусь,  
*(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на шарик, перекладывая из руки в руку)*

Никого я не боюсь».  
*(дети катают Су-Джок между ладоней).*





## Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Мальчик-пальчик»

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик, где ты был?  
*(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*
- С этим братцем в лес ходил,  
*(надеваем кольцо на указательный палец)*
- С этим братцем щи варил,  
*(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*
- С этим братцем кашу ел,  
*(надеваем кольцо на безымянный палец)*
- С этим братцем песни пел  
*(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).*





## Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок «Грибы»

2 из 6

Раз, два, три, четыре, пять.

Вышли пальчики гулять.

*(шарики Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на шарик, перекладывая из руки в руку)*

Этот пальчик гриб сорвал,

*(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*

Этот пальчик чистить стал,

*(надеваем кольцо на указательный палец)*

Этот резал,

*(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*

Этот ел,

*(надеваем кольцо на безымянный палец)*

Ну а этот лишь смотрел.

*(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)*





## Пальчиковая игра с эластичными колечками «Колечко»

**Описание:** дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец сначала правой руки, затем - левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На узорное крылечко

*(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)*

Кто-то уронил колечко.

*(надеваем кольцо на безымянный палец)*

И оно с крыльца скатилось,

*(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*

За ступеньку закатилось.

*(надеваем кольцо на указательный палец)*

Дети смотрят там и тут,

*(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*

Но колечка не найдут.

*(прячут колечко между ладоней)*





**Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок  
«Сидит белка на тележке»**

Сидит белка на тележке,  
Продает она орешки:  
*(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)*  
Лисичке-сестричке,  
*(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*  
Воробью,  
*(надеваем кольцо на указательный палец)*  
Синичке,  
*(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*  
Мишке косолапому,  
*(надеваем кольцо на безымянный палец)*  
Зайньке усатому.  
*(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)*





## Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Ёжик»

В руках у детей шарики Су-Джок

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,  
На клубочек ты похож.

*(дети катают Су-Джок между ладонями)*

На спине иголки

*(дети катают шарик по большому пальцу вперед-назад)*

Очень-очень колкие.

*(катают шарик по указательному пальцу)*

Хоть и ростом ёжик мал,

*(катают шарик по среднему пальцу)*

Нам колючки показал,

*(катают шарик по безымянному пальцу)*

А колючки тоже

*(катают шарик по мизинцу вперед-назад)*

На ежа похожи.

*(дети катают  
Су-Джок  
между  
ладонями).*

