

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Лебедева Н.П.

подпись расшифровка  
подписи**МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №194"****Основное (организованное) меню (Сад)****1 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Макаронные изделия отварные с сыром Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с пшениной крупой Бутерброд с сыром Российским Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с ячневой крупой Бутерброд с сыром Российским Чай с молоком	Омлет натуральный Икра кабачковая Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком
<b>Завтрак 2</b>	Кефир м.д.ж. 2,5%	Молоко жир 2,5 %	Снежок жир 2,5 %	Йогурт жир 2,5 %(180) *	Кефир м.д.ж. 2,5%
<b>Обед</b>	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с бобовыми Голубцы ленивые Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров и огурцов Борщ с капустой и картофелем Запеканка картофельная с печенью Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свеклы с сыром Суп картофельный с крупой Суфле куриное с рисом Капуста тушеная Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из горошка зеленого консервированного Борщ с фасолью и картофелем Кнели куриные с рисом Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца Рассольник ленинградский Котлеты рубленые из говядины Рагу из овощей Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной

Уплотненный полдник	Котлеты рыбные запеченные Каша рассыпчатая гречневая с овощами Булочка "Творожная" Сок яблочный	Запеканка из творога с джемом Салат из моркови Чай с лимоном Печенье	Яйца вареные Икра кабачковая Крендель сахарный Сок яблочный Яблоки	Сырники из творога с джемом Чай с лимоном Пряники Слива	Фрикадельки рыбные отварные Рис отварной с овощами Хлеб пшеничный Сок яблочный Яблоки
---------------------	--	---	--	--	---

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Лебедева Н.П.

подпись      расшифровка  
подписи

**МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №194"**

**Основное (организованное) меню (Сад)**

**2 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Завтрак	Каша вязкая гречневая Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с ячневой крупой Бутерброд с сыром Российским Кофейный напиток с молоком	Суп молочный из двух круп Бутерброд с маслом Какао с молоком	Пудинг из творога (запеченный) с джемом Бутерброд с сыром Российским Чай с молоком	Суп молочный с пшенной крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
Завтрак 2	Кефир м.д.ж. 2,5%	Молоко жир 2,5 %	Кефир м.д.ж. 2,5%	Йогурт жир 2,5 %(180) *	Снежок жир 2,5 %

Обед	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с бобовыми Гренки из пшеничного хлеба Плов из птицы Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из кукурузы (консервированной) Суп картофельный с клецками Клецки мучные Запеканка картофельная с печенью Сок яблочный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров и огурцов Борщ зеленый Биточки рубленые из говядины Капуста тушеная Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из белокочанной капусты Суп с рыбными консервами Жаркое по-домашнему Сок яблочный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из кукурузы (консервированной) Щи из свежей капусты с картофелем Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным Рагу из овощей Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Котлеты рыбные любительские Макаронные изделия отварные с маслом Сок яблочный Пряники Слива	Пудинг из творога с рисом Джем Салат из моркови с яблоками Кисель Яблоки	Фрикадельки рыбные отварные Картофель отварной Салат из горошка зеленого консервированного Чай с сахаром Вафли	Омлет паровой с мясом Салат из свежих помидоров с луком Компот из кураги Слива	Запеканка из печени с рисом Салат из свежих помидоров и огурцов Чай с лимоном Яблоки