

Плюсы и минусы подгузников для детей в возрасте 2-3 лет.

Педагог – психолог: Захаренко Л.В.

Июнь 2025

Некоторые плюсы использования подгузников для детей в возрасте 2–3 лет:

- **Удобство для родителей.** Не нужно постоянно стирать пелёнки, что экономит время и силы.
- **Комфорт для ребёнка.** Подгузник обеспечивает сухость, благодаря чему кожа меньше подвержена раздражениям и воспалениям.
- **Возможность гулять дольше.** Влагонепроницаемые трусики позволяют гулять без страха, что ребёнок замёрзнет или испачкается.

Некоторые минусы использования подгузников для детей в возрасте 2–3 лет:

- **Риск перегрева.** Он возникает, если в помещении слишком тепло, а на ребёнке надет подгузник, который дополнительно удерживает тепло.
 - **Пелёночный дерматит.** Воспаление кожи под подгузником возникает из-за постоянного контакта с выделениями (мочой и калом).
 - **Аллергические реакции.** Они могут проявляться на подгузники: отдушку или компоненты впитывающего геля.
 - **Риск инфекций мочевыделительной системы.** Тёплая и влажная среда под подгузником может способствовать развитию бактерий.
 - **Вред экологии.** Синтетические компоненты, которые используются при создании подгузников, разлагаются долго и негативно влияют на окружающую среду.
- Чтобы минимизировать возможные риски, важно выбирать качественные изделия, следить за состоянием кожи ребёнка и соблюдать правила использования подгузников.

Как понять, что ребенок готов отказаться от подгузников?

- У него сформировался приблизительный режим мочеиспускания и дефекации: он мочится после сна и перед сном, после еды, после прогулки и т.д., проще говоря — есть определенные временные интервалы.
- Он подаёт характерные знаки, что хочет в туалет: кричит, замирает, держится за животик, хмурит бровки и др.
- Он умеет самостоятельно снимать и надевать штанишки.
- Он даёт знать и показывает свое недовольство, если подгузник наполнен.
- Он понимает значение слов «писать», «какать», «сесть на горшок», «снять штанишки».
- Он не хочет надевать подгузники.

Чего нельзя делать ни в коем случае в период отказа от подгузников!

- Не ругайте за мокрые штанишки или постель, не используйте в своем обиходе фразы из серии: «Ой, такой большой, и в подгузнике! Как не стыдно?!» — это только отдалит от цели.
- Никогда не высаживайте на горшок, если малыш противится этому и плачет. Такое поведение закрепит негативную ассоциацию перед этим предметом.
- Не торопитесь. Не пытайтесь за один день отучить ребенка носить подгузники. Поверьте, для него это стресс. Постепенно убирайте подгузники из жизни малыша, давая ему время привыкнуть к новым обстоятельствам.
- Не бросайте дело на полпути: не нужно надевать подгузник малышу в середине дня или ночи, просто потому, что устали менять мокрое белье. Будьте последовательными.
- Не забывайте, что это лишь временные трудности. Совсем скоро ребенок будет прекрасно чувствовать себя без подгузников и спокойно проситься на горшок. Нужно просто запастись терпением и помочь малышу перейти на новый этап его жизни.

Советы педиатра по отказу от подгузников:

Вот несколько простых советов, которые облегчат отказ от подгузников как детям, так и родителям:

- Прежде чем отказаться от подгузников, научите ребенка пользоваться горшком. Когда принесете его домой, расскажите, что это и зачем. Пусть любимые игрушки начнут «пользоваться» им. Если есть старшие братья или сестры, которые уже ходят на горшок, акцентируйте внимание малыша на этом процессе, — дети развиваются через подражание. Важно, чтобы ребенок всегда видел его. Почаще напоминайте ему о горшке, высаживайте на него каждые полчаса - час, особенно после приема пищи. Делайте это спокойно, без принуждения, чтобы не вызвать протест у малыша.
 - Когда у ребенка сформируется навык самообслуживания, постепенно отказывайтесь от одноразовых подгузников в пользу многоразовых или обычных трусиков (колготок, ползунков и прочего). Если малыш обмочился, не меняйте их сразу и подождите несколько минут: ему стоит научиться понимать, что, если не «сделать дела» на горшок, он будет испытывать дискомфорт. Отказ лучше всего запланировать на летнее время — шансы, что ребенок замёрзнет, минимальны.
 - Отказ от подгузников должен проходить поэтапно: сначала дома, на период бодрствования, затем на дневной сон, далее — на ночной. И только потом можно смело выходить на прогулку вообще без них.
 - Высаживайте на горшок после сна и перед сном, после еды и в любой момент, когда кажется, что он хочет помочиться или покакать. Такие действия помогают детям выстроить связь: «хочу в туалет — сажусь на горшок».
 - Хвалите малыша, если он успел вовремя сесть на горшок. Но никогда не ругайте, если он этого не сделал. Отрицательные эмоции вызывают у детей протест.
 - Убедитесь, что вы готовы к этому. Если вы приняли решение только потому, что давят окружающие, отложите этот момент. Лучшие условия — готовность родителей и готовность ребенка: как физиологическая, так и психологическая.
- (интернет источник: huggies.ru)