

## **ДЛЯ ПАП И МАМ!**

### **Как тренировать дыхание ребёнка?**

#### **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Возможности детей в пении невелики, так как продолжается формирование голосовых связок, а дыхание слабое и короткое. Поэтому развитие певческих способностей ребёнка невозможно без *тренировки дыхания*. Чтобы ребёнок научился правильно дышать и получал от этого удовольствие, играйте вместе с ним. Стихи можно про – пе - вать.

- *Начните с простейших игровых приёмов, постепенно усложняя их.*
- *Используйте коротенькие стихотворения.*
- *Следите, чтобы дети не поднимали плечи, а выдох был плавным, постепенным, длительным.*
- 

#### **Дыхательное упражнение «Волк»**

*Волк зимой холодной*

*В лесу воет злой, голодный:* (Голову поднять вверх, вдох.)

*«У-у-у-у...»* (Губы сложить трубочкой и протяжно тянуть на выдохе, напрягая мышцы шеи.)

#### **Дыхательное упражнение «Одуванчик»**

*Как воздушный шар на ножке,*

*Одуванчик у дорожки.*

*Одуванчик – шарик белый.*

*Дунул я. И улетел он!* (Дети делают спокойный вдох, не поднимая плеч, затем задерживают дыхание и делают продолжительный выдох: «ф-ф-ф-ф-ф...»)