Утверждаю

Ясли

Заведующий МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 194»

Лебедева Н. П. _____

Зима-весна 2024

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Суп молочный с макаронными изделиями (170)*	170	Суп молочный с пшенной крупой(160) *	160	Какао с молоком(170) *	170	Суп молочный с ячневой крупой(160) *	160	Суп молочный с пшенной крупой(160) *	160
Кофейный напиток с молоком(170) *	170	Чай с молоком(160) *	160	Суп молочный манный(160) *	160	Сыр Российский(Ю) *	10	Бутерброд с маслом (40)	40
Бутерброд с маслом (40)	40	Хлеб пшеничный 20(20) *	20	Бутерброд с сыром Российским(45) *	45	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Кофейный напиток с молоком (180)*	170
		Сыр Российский(Ю) * -	10			Какао с молоком(170) *	170		
Завтрак 2									
Кефир м.д.ж. 2,5%(150) *	150	Йогурт жир 2,5 %(150) *	150	Молоко жир 2,5 %(150) *	150	Кефир м.д.ж. 2,5%(150) *	150	Снежок жир 2,5 %(150) *	150
Обед									
Суп картофельный с клецками(150) *	150	Суп с рыбными консервами(15О) *	150	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Щи из свежей капусты с картофелем(150) *	150
Плов из птицы(120) *	120	Картофель отварной(110)	110	Хлеб ржаной(40)	30	Хлеб ржаной(40)	30	Макаронные изделия отварные с маслом(110)	110
Хлеб ржаной(40) *	40	Печень тушеная(бО) *	60	Кисель из сока натурального(150) *	150	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным(50) *	50	Котлеты рубленые из говядины 1 кат(60) *	60
Хлеб пшеничный 15(15) *	15	Винегрет овощной(45) *	45	Жаркое по-домашнему (200) *	200	Капуста тушеная(110) *	110	Салат из картофеля с солеными огурцами(40) *	40
Хлецки мучные(15) *	15	Компот из сушеных фруктов(150) *	150	Салат из горошка зеленого консервированного(40) *	40	Компот из сушеных фруктов(150) *	150	Компот из кураги(150) *	150
Сок яблочный (150) *	150	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Борщ с мясом(180) *	180	Суп картофельный с бобовыми (150) *	150	Хлеб пшеничный 30(30) *	30
Салат из свеклы с зеленым горошком	30	Хлеб ржаной(40)	40					Хлеб ржаной(40)	30
Уплотненный полдник									
Чай с лимоном (150)	150/7/3,5	Пудинг из творога (паровой)(130) *	130	Запеканка из печени с рисом(120) *	120	Вареники ленивые(130) *	130	Рыба, запеченная в омлете 80	40/20
Яблоки	95	Молоко жир 2,5 %(150) *	150	Яблоки(95) *	95	Сдоба(40)	40	Свекла, тушенная в смета не(110) *	110
Рыба отварная(80) *	80	Пряники(40) *	40	Печенье(20) *	20	Груши(95) *	95	Хлеб пшеничный(40) *	15
Хлеб пшеничный 15(15) *	15	Бананы(95) *	95	Салат из квашеной капусты(40) *	40	Сок яблочный (150) *	150	Чай с лимоном (150)	150/7/3,5
Печенье(20) *	20							Сдоба(40)	40
Макароны с овощами(130) *	130							Яблоки(95) *	95

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак									
Суп молочный с рисовой крупой (130) *	130	Пудинг из творога с рисом(130) *	130	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" (160)*	160	Кофейный напиток с молоком (180)*	170	Какао с молоком(170) *	170
Кофейный напиток с молоком (180)*	180	Хлеб пшеничный 20(20) *	20	Бутерброд с маслом (40)	40	Сыр Российский(Ю) *	10	Омлет натуральный(130)	130

	Бутерброд с маслом (40)	40	Повидло/джем (30) *	20	Кофейный напиток с молоком (180)*	170	Суп молочный с ячневой крупой(160) *	160	Икра кабачковая(40) *	40
			Чай с сахаром(180) *	180			Хлеб пшеничный 20(20) *	20	Хлеб пшеничный 20(20) *	20
	Завтрак 2									
	Йогурт жир 2,5 %(150) *	150	Снежок жир 2,5 %(150) *	150	Кефир м.д.ж. 2,5%(150) *	150	Йогурт жир 2,5 %(150) *	150	Кефир м.д.ж. 2,5%(150) *	150
	Обед									
2 неделя	Суп картофельный с бобовыми (150) *	150	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)(150)*	150	Суп картофельный с клецками(150) *	150	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Хлеб пшеничный 30(30) *	30
	Жаркое по-домашнему (200) *	200	Биточки рубленые из говядины 1 кат(60) *	60	Гуляш из отварного мяса(120) *	120	Хлеб ржаной(40)	30	Хлеб ржаной(40)	30
	Салат из кукурузы (консервированной) (60) *	60	Каша рассыпчатая рисовая с овощами(130)	130	Пюре картофельное (110)	110	Кнели куриные с рисом (1-3)	65	Макаронные изделия отварные с маслом(110)	110
	Компот из свежих яблок (150)*	150	Салат из белокачанной капусты(30) *	30	Салат из свеклы с сыром (45)*	45	Капуста тушеная(110) *	110	Печень тушеная(60) *	60
	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Хлеб пшеничный (40) *	40	Компот из свежих яблок (150)*	150	Борщ с фасолью и картофелем(150) *	150	Салат из картофеля с зеленым горошком(60) *	60
	Хлеб ржаной(40)	30	Хлеб ржаной(40)	40	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Сок яблочный (150) *	150	Рассольник ленинградский(150) *	150
			Сок яблочный (150) *	150	Хлеб ржаной(40)	40			Компот из кураги(150) *	150
					Клецки мучные(15) *	15				
	Уплотненный полдник									
	Фрикадельки рыбные отварные (60) *	60	Омлет паровой с мясом (90/40) *	90/40	Каша рассыпчатая гречневая с овощами (120)*	120	Кисель из кураги(180) *	180	Рыба соленая (порциями)	30
	Каша гречневая (110) *	110	Салат из горошка зеленого консервированного(40) *	40	Салат из свеклы с яблоками(40) *	40	Яблоки(95) *	95	Компот из сушеных фруктов(150) *	150
	Икра кабачковая(40) *	40	Кисель из кураги(180) *	180	Булочка ванильная(50) *	50	Сырники из творога с повидлом(100/30) *	100/20	Пряники(40) *	40
	Чай с лимоном (150)	150/7/3,5	Груши(95) *	95	Чай с лимоном (150)	150/7/3,5	Салат из моркови с яблоками(40) *	40	Картофель отварной(110)	110
	Яблоки(95)*	95			Яблоки(95) *	95			Салат из кукурузы (консервированной) (60)	60
									Хлеб ржаной(40)	30