

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Суп молочный с макаронными изделиями(170) *	170	Суп молочный с пшенной крупой(160) *	160	Какао с молоком(200)	170	Какао с молоком(200)	170	Кофейный напиток с молоком(180) *	170
Кофейный напиток с молоком(180) *	180	Чай с молоком(180) *	160	Суп молочный манный(150) *	160	Сыр Российский(10) *	10	Бутерброд с маслом(40) *	40
Бутерброд с маслом(40) *	40	Хлеб пшеничный 20(20) *	20	Бутерброд с сыром Российским(50) *	45	Хлеб пшеничный 20(20) *	20	Суп молочный с пшенной крупой(160) *	160
		Сыр Российский^ 10) *	10			Суп молочный с ячневой крупой(200)*	160		
Завтрак 2									
Кефир м.д.ж. 2,5%(150)	150	Молоко жир 2,5 %(180) *	180	Молоко жир 2,5 %(150) *	150	Кефир м.д.ж. 2,5%(150) *	150	Снежок жир 2,5 %(150)*	150
Обед									
Суп картофельный с клецками(150) *	150	Хлеб ржаной(30)	30	Хлеб ржаной(30)	30	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Компот из сушеных фруктов(180) *	150
Плов из птицы(190) *	120	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Кисель из сока натурального(150) *	150	Хлеб ржаной(30)	30	Хлеб ржаной(30)	30
Хлеб пшеничный 30(30)	30	Компот из сушеных фруктов(180) *	150	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)(150)	150	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным(50)	57	Котлеты рубленые из говядины 1 кат(70) *	60
Хлеб ржаной(30)	30	Печень тушеная(60) *	60	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Соус молочный для запекания(27)	20	Макаронные изделия отварные с	110

									маслом(130) *	
	Клецки мучные(15) *	15	Картофель отварной(110)	110	Жаркое по- домашнему^ 80) *	220	Капуста тушенная(130) *	110	Хлеб пшеничный 30(30)*	30
	Сок яблочный (180) *	150	Суп с рыбными консервами(180) *	150	Салат из горошка зеленого консервированного(40) *	40	Компот из сушеных фруктов(180) *	150	Щи из свежей капусты с картофелем(180) *	150
	Салат из белокачанной капусты(30) *	30	Салат из белокачанной капусты(60) *	60			Суп картофельный с бобовыми(180) *	150	Салат из картофеля с солеными огурцами(40) *	40
Уплотненный полдник										
	Чай с лимоном 180	150/7/3,5	Пудинг из творога (паровой)(130) *	130	Запеканка из печени с рисом(120) *	120	Вареники ленивые(130)	130	Чай с лимоном 180	150/7/3, 5
	Яблоки(ЮО) *	95	Печенье(30) *	30	Яблоки(ЮО) *	95	Сдоба(50)	40	Рыба, запеченная в омлете 80	40/2 0
	Рыба отварная(ЮО) *	80	Чай с сахаром(180) *	180	Печенье(30) *	20	Груши(ЮО) *	95	Свекла, тушенная в сметане(130) *	110
	Печенье(30) *	20	Бананы(95) *	95	Сок яблочный (180) *	150	Сок яблочный (180) *	150	Сдоба(50)	40
	Рагу из овощей(110) *	110			Салат из капусты белокачанной, огурцов и сладкого перца(60) *	30			Хлеб пшеничный 15(30)*	15
									Яблоки(ЮО) *	95

		6 день понедельник	7 день вторник	8 день среда	9 день четверг	10 день пятница				
Завтрак										
2 неделя	Кофейный напиток с молоком(180) *	180	Чай с сахаром(180) *	180	Кофейный напиток с молоком(180) *	170	Сыр Российский(10) *	10	Какао с молоком(200)	170
	Бутерброд с маслом(40) *	40	Хлеб пшеничный 20(20) *	20	Бутерброд с маслом(40) *	40	Кофейный напиток с молоком(180)	170	Омлет натуральный(13 0)*	130
	Суп молочный с рисовой крупой(130) *	130	Пудинг из творога (паровой)(130) *	130	Суп молочный с овсяными хлопьями Теркулес"(160) *	160	Суп молочный с ячневой крупой(200) *	160	Икра кабачковая(60) *	40
			Повидло/джем(20) *	20			Хлеб пшеничный 20(20) *	20	Хлеб пшеничный 20(20) *	20

Завтрак 2									
Йогурт жир 2,5 %(150) *	150	Снежок жир 2,5 %(150) *	150	Кефир м.д.ж. 2,5%(150) *	150	Йогурт жир 2,5 %(150) *	180	Кефир м.д.ж. 2,5%(150) *	150
Обед									
Хлеб ржаной(30)	30	Хлеб ржаной(30)	30	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Хлеб пшеничный 30(30).*	30	Хлеб пшеничный 30(30) *	30
Суп картофельный с бобовыми(180) *	150	Биточки рубленые из говядины 1 кат(60) *	60	Хлеб ржаной(30)	30	Хлеб ржаной(30)	30	Хлеб ржаной(30)	30
Хлеб пшеничный 30(30)	30	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Компот из свежих яблок(150) *	150	Капуста тушеная(130) *	110	Макаронные изделия отварные с маслом(130) *	110
Компот из свежих яблок(150) *	150	Салат из белокачанной капусты(30) *	30	Гуляш из отварного мяса(120) *	120	Борщ с фасолью и картофелем(180) *	150	Печень тушеная(60) *	60
Жаркое по- домашнему(180) *	220	Рагу из овощей(110) *	110	Суп картофельный с клецками(150) *	150	Сок яблочный (180)*	150	Салат из свежих помидоров и огурцов(40) *	40
Салат из кукурузы (консервированной)(60)	60	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)(150)	150	Клецки мучные(15) *	15	Кнели куриные с рисом(60/5) *	60/5	Рассольник ленинградский(180) *	150
		Сок яблочный 150(150) *	150	Пюре картофельное(110)	110	Яблоки(ЮО) *	95	Компот из изюма(180) *	150
				Салат из свеклы с сыром(45) *	45				
Уплотненный полдник									
Каша гречневая(110) *	110	Омлет паровой с мясом(90/40) *	90/40	Чай с лимоном 180	150/7/3,5	Салат из моркови с яблоками(40) *	40	Пряники(40) *	40
Икра кабачковая(60) *	40	Салат из горошка зеленого консервированного(40) *	40	Каша рассыпчатая гречневая с овощами(120) *	120	Запеканка из творога(50) *	50	Картофель отварной(110) *	110
Фрикадельки рыбные отварные(60) *	60	Кисель из кураги(180) *	180	Яблоки(ЮО) *	95	Компот из кураги(180) *	150	Салат из свежих помидоров с луком(30) *	30
Чай с лимоном 180	150/7/3,5	Бананы(95) *	95	Булочка ванильная(60) *	50			Напиток из плодов шиповника(180)	180
Яблоки(ЮО) *	95							Котлеты рыбные запеченные(80) *	60