

УТВЕРЖДАЮ:

МАДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад №194»

П. Лебедева
2023

ОСНОВНОЕ МЕНЮ



| 1 день понедельник | | 2 день вторник | | 3 день среда | | 4 день четверг | | 5 день пятница | |
|---|-----|--------------------------------------|-----|---|-----|---|-----|---|-----|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями(170) * | 170 | Суп молочный с пшенной крупой(160) * | 180 | Какао с молоком(200) | 200 | Какао с молоком(200) | 200 | Кофейный напиток с молоком(180) * | 200 |
| Кофейный напиток с молоком(180) * | 200 | Чай с молоком(180) * | 180 | Суп молочный манный(150) * | 150 | Сыр Российский(Ю) * | 15 | Бутерброд с маслом(40) * | 40 |
| Бутерброд с маслом(40) * | 40 | Бутерброд с сыром Российским(50) * | 50 | Бутерброд с сыром Российским(50) * | 50 | Суп молочный с ячневой крупой(200) * | 200 | Суп молочный с пшенной крупой(160) * | 180 |
| | | | | | | Хлеб пшеничный 30(30) | 30 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Кефир м.д.ж. 2,5%(150) | 180 | Молоко жир 2,5 %(180) | 180 | Молоко жир 2,5 %(150) * | 150 | Кефир м.д.ж. 2,5%(150) | 180 | Снежок жир 2,5 %(150) * | 180 |
| Обед | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками(150) * | 180 | Хлеб ржаной(30) | 30 | Хлеб пшеничный 30(30) * | 30 | Хлеб ржаной(30) | 30 | Компот из сушеных фруктов(180) * | 180 |
| Плов из птицы(190) * | 190 | Компот из сушеных фруктов(180) * | 180 | Хлеб ржаной(30) | 30 | Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным(50) * | 50 | Хлеб ржаной(30) | 30 |
| Хлеб ржаной(30) | 30 | Печень тушеная(60) * | 80 | Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)(150) | 180 | Компот из сушеных фруктов(180) * | 180 | Котлеты рубленые из говядины 1 кат(70) * | 70 |
| Хлеб пшеничный 15(30) | 30 | Картофель отварной(110) * | 130 | Кисель из сока натурального(150) * | 150 | Суп картофельный с бобовыми(180) * | 180 | Макаронные изделия отварные с маслом(130) * | 130 |
| Клецки мучные(15) * | 15 | Суп с рыбными консервами(180) * | 180 | Жаркое по- домашнему(180) * | 200 | Хлеб пшеничный 30(30) | 30 | Щи из свежей капусты с картофелем(180) * | 180 |

| | | | | | | | | | |
|--|-----|-------------------------------------|-----|---|-----|-------------------------------|------|---------------------------------------|-----|
| Сок яблочный (180) * | 180 | Хлеб пшеничный 30(30) | 30 | Салат из горошка зеленого консервированного(40) * | 40 | Капуста тушеная(130) * | 13 0 | Хлеб пшеничный 30(30) * | 30 |
| Салат из свеклы с зеленым горошком(30) | 30 | Салат из белокочанной капусты(60) * | 60 | | | Соус молочный (сладкий)(50) * | 50 | Салат из свежих помидоров с луком(50) | 50 |
| | | | | | | | | Яблоки(ЮО) * | 100 |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | | |
| Чай с лимоном 180 | 190 | Пудинг из творога (паровой)(130) * | 150 | Сок яблочный(180) * | 180 | Вареники ленивые(130) | 15 0 | Чай с лимоном 180 | 180 |
| Яблоки(ЮО) * | 100 | Печенье(30) * | 30 | Запеканка из печени с рисом(120) * | 120 | Сдоба(50) | 50 | Рыба, запеченная в омлете 80 | 80 |
| Рыба отварная(ЮО) * | 100 | Чай с сахаром(180) * | 180 | Яблоки(ЮО) * | 100 | Сок яблочный(180) * | 18 0 | Свекла, тушенная в сметане(130) * | 130 |
| Печенье(30) * | 30 | Бананы(ЮО) * | 100 | Печенье(30) * | 30 | Груши(ЮО) * | 10 0 | Сдоба(50) | 50 |
| Рагу овощное(130) * | 130 | Салат из моркови и яблок(60) * | 60 | Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца(60) * | 60 | | | | |

| 6 день понедельник | | 7 день вторник | | 8 день среда | | 9 день четверг | | 10 день пятница | |
|--------------------------------------|-----|--|---------|---|-----|--------------------------------------|------|---|-----|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом(40) * | 40 | Чай с сахаром(180) * | 180/7,5 | Кофейный напиток с молоком(180) * | 200 | Кофейный напиток с молоком(180) * | 20 0 | Какао с молоком(200) | 200 |
| Суп молочный с рисовой крупой(130) * | 200 | Пудинг из творога (паровой)(150) * | 150 | Бутерброд с маслом(40) * | 40 | Суп молочный с ячневой крупой(200) * | 20 0 | Омлет натуральный(130) * | 150 |
| Кофейный напиток с молоком(180) * | 200 | Повидло/джем(20) * | 20 | Суп молочный с овсяными хлопьями Теркулес"(160) * | 200 | Бутерброд с сыром Российским(50) * | 50 | Икра кабачковая(60) * | 60 |
| | | Хлеб пшеничный 20(20) | 20 | | | | | Хлеб пшеничный 40(40) * | 40 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Йогурт жир 2,5 %(180) * | 180 | Снежок жир 2,5 %(180) | 180 | Кефир м.д.ж. 2,5%(180) * | 180 | Йогурт жир 2,5 %(150) * | 18 0 | Кефир м.д.ж. 2,5%(180) * | 180 |
| Обед | | | | | | | | | |
| Хлеб ржаной(30) | 50 | Хлеб ржаной(30) | 30 | Хлеб пшеничный 30(30) * | 30 | Хлеб ржаной(30) | 30 | Макаронные изделия отварные с маслом(130) * | 130 |
| Суп картофельный с бобовыми(180) * | 180 | Биточки рубленые из говядины 1 кат(60) * | 60 | Хлеб ржаной(30) | 30 | Капуста тушеная(130) * | 13 0 | Печень тушеная(60) * | 80 |
| Компот из свежих яблок(150) * | 180 | Хлеб пшеничный 30(30) | 30 | Компот из свежих яблок(150) * | 180 | Борщ с фасолью и картофелем(180) * | 18 0 | Рассольник ленинградский(180) * | 180 |

| | | | | | | | | | |
|---|-----|---|-----|---|-----|-----------------------------------|------|---|-----|
| Жаркое по- домашнему(180) * | 180 | Сок яблочный (180) * | 180 | Гуляш из отварного мяса(120) * | 120 | Сок яблочный (180) * | 180 | Хлеб ржаной(30) | 30 |
| Хлеб пшеничный 30(30) | 30 | Борщ с капустой и картофелем * | 180 | Суп картофельный с клецками(150) * | 180 | Хлеб пшеничный 30(30) | 30 | Хлеб пшеничный 30(30) * | 30 |
| Салат из свежих помидоров и огурцов(50) * | 50 | Рагу из овощей(110) * | 130 | Клецки мучные(15) * | 15 | Кнели куриные с рисом(60/5) * | 80/5 | Салат из картофеля с зеленым горошком(60) * | 60 |
| | | | | Пюре картофельное(110) | 130 | | | Компот из изюма(180) * | 180 |
| | | | | Салат из белокачанной капусты(60) * | 60 | | | | |
| Уплотненный полдник | | | | | | | | | |
| Каша гречневая(110) * | 130 | Омлет паровой с мясом(90/40) * | 150 | Чай с лимоном 180 | 190 | Яблоки(ЮО) * | 100 | Пряники(40) * | 40 |
| Икра кабачковая(60) * | 50 | Салат из горошка зеленого консервированного(40) | 60 | Каша рассыпчатая гречневая с овощами(120) * | 130 | Салат из моркови с яблоками(40) * | 50 | Картофель отварной(110) * | 130 |
| Фрикадельки рыбные отварные(60) * | 70 | Кисель из кураги(180) * | 180 | Яблоки(ЮО) * | 100 | Запеканка из творога(50) * | 100 | Салат из кукурузы (консервированной)(60) * | 60 |
| Чай с лимоном 180 | 190 | Пряники(40) * | 40 | Булочка ванильная(60) * | 60 | Компот из кураги(180) * | 180 | Напиток из плодов шиповника(180) * | 180 |
| Яблоки(ЮО) * | 100 | Груши(ЮО) * | 100 | | | | | Котлеты рыбные запеченные(80) * | 80 |