УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МАДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад № 194»

_____ Н. П. Лебедева
«___» _____ 2023

САД МЕНЮ ЛЕТО-ОСЕНЬ 2023

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Суп молочный с макаронными изделиями(170) *	170	Суп молочный с пшенной крупой(160) *	180	Какао с молоком(200)	200	Какао с молоком(200)	200	Кофейный напиток с молоком(180) *	200
Кофейный напиток с молоком(180) *	200	Чай с молоком(180) *	180	Суп молочный манный(150) *	150	Сыр Российский(10) *	15	Бутерброд с маслом(40) *	40
Бутерброд с маслом(40) *	40	Бутерброд с сыром Российским(50) *	50	Бутерброд с сыром Российским(50) *	50	Суп молочный с ячневой крупой(200) *	200	Суп молочный с пшенной крупой(160) *	180
						Хлеб пшеничный 30(30) *	30		
Завтрак 2									
Кефир м.д.ж. 2,5%(150) *	180	Молоко жир 2,5 %(180) *	180	Молоко жир 2,5 %(150) *	150	Кефир м.д.ж. 2,5%(150) *	180	Снежок жир 2,5 %(150) *	180
Обед									
Суп картофельный с клецками(150) *	180	Хлеб ржаной(30)	30	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Хлеб ржаной(30)	30	Компот из сушеных фруктов(180) *	180
Плов из птицы(190) *	190	Компот из сушеных фруктов(180) *	180	Хлеб ржаной(30)	30	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным(50) *	50	Хлеб ржаной(30)	30
Хлеб ржаной(30)	30	Печень тушеная(60) *	80	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)(150) *	180	Компот из сушеных фруктов(180) *	180	Котлеты рубленые из говядины 1 кат(70) *	70
Хлеб пшеничный 15(30) *	30	Картофель отварной(110) *	130	Кисель из сока натурального(150) *	150	Суп картофельный с бобовыми(180) *	180	Макаронные изделия отварные с маслом(130) *	130
Клецки мучные(15) *	15	Суп с рыбными консервами(180) *	180	Жаркое по-домашнему(180) *	200	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Щи из свежей капусты с картофелем(180) *	180

Сок яблочный (180) *	180	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Салат из горошка зеленого консервированного(40) *	40	Капуста тушеная(130) *	130	Хлеб пшеничный 30(30) *	30
Салат из свеклы с зеленым горошком(30) *	30	Салат из белокачанной капусты(60) *	60			Соус молочный (сладкий)(50) *	50	Салат из свежих помидоров с луком(50) *	50
								Яблоки(100) *	100
Уплотненный полдник									
Чай с лимоном 180	190	Пудинг из творога (паровой)(130) *	150	Сок яблочный(180) *	180	Вареники ленивые(130) *	150	Чай с лимоном 180	180
Яблоки(100) *	100	Печенье(30) *	30	Запеканка из печени с рисом(120) *	120	Сдоба(50)	50	Рыба, запеченная в омлете 80	80
Рыба отварная(100) *	100	Чай с сахаром(180) *	180	Яблоки(100) *	100	Сок яблочный(180) *	180	Свекла, тушенная в сметане(130) *	130
Печенье(30) *	30	Бананы(100) *	100	Печенье(30) *	30	Груши(100) *	100	Сдоба(50)	50
Рагу овощное(130) *	130	Салат из моркови и яблок(60) *	60	Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца(60) *	60				

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак									
Бутерброд с маслом(40) *	40	Чай с сахаром(180) *	180/7,5	Кофейный напиток с молоком(180) *	200	Кофейный напиток с молоком(180) *	200	Какао с молоком(200)	200
Суп молочный с рисовой крупой(130) *	200	Пудинг из творога (паровой)(150) *	150	Бутерброд с маслом(40) *	40	Суп молочный с ячневой крупой(200) *	200	Омлет натуральный(130) *	150
Кофейный напиток с молоком(180) *	200	Повидло/джем(20) *	20	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес"(160) *	200	Бутерброд с сыром Российским(50) *	50	Икра кабачковая(60) *	60
		Хлеб пшеничный 20(20) *	20					Хлеб пшеничный 40(40) *	40
Завтрак 2									
Йогурт жир 2,5 %(180) *	180	Снежок жир 2,5 %(180) *	180	Кефир м.д.ж. 2,5%(180) *	180	Йогурт жир 2,5 %(150) *	180	Кефир м.д.ж. 2,5%(180) *	180
Обед									
Хлеб ржаной(30)	50	Хлеб ржаной(30)	30	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Хлеб ржаной(30)	30	Макаронные изделия отварные с маслом(130) *	130
Суп картофельный с бобовыми(180) *	180	Биточки рубленые из говядины 1 кат(60) *	60	Хлеб ржаной(30)	30	Капуста тушеная(130) *	130	Печень тушеная(60) *	80
Компот из свежих яблок(150) *	180	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Компот из свежих яблок(150) *	180	Борщ с фасолью и картофелем(180) *	180	Рассольник ленинградский(180) *	180

Жаркое по-домашнему(180) *	180	Сок яблочный (180) *	180	Гуляш из отварного мяса(120) *	120	Сок яблочный (180) *	180	Хлеб ржаной(30)	30
Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Борщ с капустой и картофелем *	180	Суп картофельный с клецками(150) *	180	Хлеб пшеничный 30(30) *	30	Хлеб пшеничный 30(30) *	30
Салат из свежих помидоров и огурцов(50) *	50	Рагу из овощей(110) *	130	Клецки мучные(15) *	15	Кнели куриные с рисом(60/5) *	80/5	Салат из картофеля с зеленым горошком(60) *	60
				Пюре картофельное(110) *	130			Компот из изюма(180) *	180
				Салат из белокачанной капусты(60) *	60				
Уплотненный полдник									
Каша гречневая(110) *	130	Омлет паровой с мясом(90/40) *	150	Чай с лимоном 180	190	Яблоки(100) *	100	Пряники(40) *	40
Икра кабачковая(60) *	50	Салат из горошка зеленого консервированного(40) *	60	Каша рассыпчатая гречневая с овощами(120) *	130	Салат из моркови с яблоками(40) *	50	Картофель отварной(110) *	130
Фрикадельки рыбные отварные(60) *	70	Кисель из кураги(180) *	180	Яблоки(100) *	100	Запеканка из творога(50) *	100	Салат из кукурузы (консервированной)(60) *	60
Чай с лимоном 180	190	Пряники(40) *	40	Булочка ванильная(60) *	60	Компот из кураги(180) *	180	Напиток из плодов шиповника(180) *	180
Яблоки(100) *	100	Груши(100) *	100					Котлеты рыбные запеченные(80) *	80