



МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №194"
(Сад)

Основное (организованное) меню

1 неделя

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---------------------|--|---|---|--|--|
| Завтрак | Макаронные изделия отварные с сыром Бутерброд с маслом Чай с сахаром | Суп молочный с пшенной крупой Бутерброд с сыром Российским Кофейный напиток с молоком | Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Бутерброд с маслом Какао с молоком | Суп молочный с ячневой крупой Бутерброд с сыром Российским Чай с молоком | Омлет натуральный Икра кабачкова Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком |
| Завтрак | Кефир м.д.ж. 2,5% | Молоко жир 2,5 % | Снежок жир 2,5 % | Йогурт жир 2,5 %(180) * | Кефир м.д.ж. 2,5% |
| Обед | Салат из свежих огурцов Суп картофельный с бобовыми Голубцы ленивые Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Салат из свежих помидоров и огурцов Борщ с капустой и картофелем Запеканка картофельная с печенью Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Салат из свеклы с сыром Суп картофельный с крупой Суфле куриное с рисом Капуста тушеная Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Салат из горошка зеленого консервированного Борщ с фасолью и картофелем Кнели куриные с рисом Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца Рассольник ленинградский Котлеты рубленные из говядины Рагу из овощей Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной |
| Уплотненный полдник | Котлеты рыбные запеченные Каша рассыпчатая гречневая с овощами Булочка "Творожная" Сок яблочный | Запеканка из творога с джемом Салат из моркови Чай с лимоном Печенье | Яйца вареные Икра кабачковая Крендель сахарный Сок яблочный Яблоки | Сырники из творога с джемом Чай с лимоном Пряники Слива | Фрикадельки рыбные отварные Рис отварной с овощами Хлеб пшеничный Сок яблочный Яблоки |



МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №194"
(Сад)

Основное (организованное) меню

2 неделя

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---------------------|---|---|--|---|--|
| Завтрак | Каша вязкая гречневая Бутерброд с маслом Чай с сахаром | Суп молочный с ячневой крупой Бутерброд с сыром Российским Кофейный напиток с молоком | Суп молочный из двух круп Бутерброд с маслом Какао с молоком | Пудинг из творога (запеченный) с джемом Бутерброд с сыром Российским Чай с молоком | Суп молочный с пшенной крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком |
| Завтрак | Кефир м.д.ж. 2,5% | Молоко жир 2,5 % | Кефир м.д.ж. 2,5% | Йогурт жир 2,5 %(180) * | Снежок жир 2,5 % |
| Обед | Салат из свежих огурцов Суп картофельный с бобовыми Гренки из пшеничного хлеба Плов из птицы Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Салат из кукурузы (консервированной) Суп картофельный с клецками Клецки мучные Запеканка картофельная с печенью Сок яблочный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Салат из свежих помидоров и огурцов Борщ зеленый Биточки рубленые из говядины Капуста тушеная Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Салат из белокочанной капусты Суп с рыбными консервами Жаркое по-домашнему Сок яблочный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | Салат из кукурузы (консервированной) Щи из свежей капусты с картофелем Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным Рагу из овощей Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной |
| Уплотненный полдник | Котлеты рыбные любительские Макаронные изделия отварные с маслом Сок яблочный Пряники Слива | Пудинг из творога с рисом Джем Салат из моркови с яблоками Кисель Яблоки | Фрикадельки рыбные отварные Картофель отварной Салат из горошка зеленого консервированного Чай с сахаром Вафли | Омлет паровой с мясом Салат из свежих помидоров с луком Компот из кураги Слива | Запеканка из печени с рисом Салат из свежих помидоров и огурцов Чай с лимоном Яблоки |