



**МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №194"**  
(Ясли)

Основное (организованное) меню

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с пшениной крупой Сыром Российским Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с ячневой крупой Бутерброд с сыром Российским Чай с молоком	Омлет натуральный Икра кабачкова Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком
Завтрак 2	Кефир м.д.ж. 2,5%	Молоко жир 2,5 %	Снежок жир 2,5 %	Йогурт жир 2,5 %(180) *	Кефир м.д.ж. 2,5%
Обед	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с бобовыми Голубцы ленивые Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров и огурцов Борщ с капустой и картофелем Запеканка картофельная с печенью Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свеклы с сыром Суп картофельный с крупой Суфле куриное с рисом Капуста тушеная Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из горошка зеленого консервированного Борщ с фасолью и картофелем Кнели куриные с рисом Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца Рассольник ленинградский Котлеты рубленные из говядины Рагу из овощей Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Котлеты рыбные запеченные Каша рассыпчатая гречневая с овощами Булочка "Творожная" Сок яблочный	Запеканка из творога с джемом Салат из моркови Чай с лимоном Печенье	Яйца вареные Икра кабачковая Крендель сахарный Сок яблочный	Сырники из творога с джемом Чай с лимоном Пряники Слива	Фрикадельки рыбные отварные Рис отварной с овощами Сок яблочный Яблоки



## МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №194"

Основное (организованное) меню

(Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша вязкая гречневая Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с ячневой крупой Сыром Российским Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Суп молочный из двух круп Бутерброд с маслом Какао с молоком	Пудинг из творога (запеченный) с джемом Сыром Российским Хлеб пшеничный Чай с молоком	Суп молочный с пшеничной крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком
Завтрак 2	Кефир м.д.ж. 2,5%	Молоко жир 2,5 %	Кефир м.д.ж. 2,5%	Йогурт жир 2,5 %(180) *	Снежок жир 2,5 %
Обед	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с бобовыми Гренки из пшеничного хлеба Плов из птицы Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из кукурузы (консервированной) Суп картофельный с клецками Клецки мучные Запеканка картофельная с печенью Сок яблочный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров и огурцов Борщ зеленый Биточки рубленные из говядины Капуста тушеная Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из белокочанной капусты Суп с рыбными консервами Жаркое по-домашнему Сок яблочный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из кукурузы (консервированной) Щи из свежей капусты с картофелем Котлеты рубленные из кур, запеченные с соусом молочным Рагу из овощей Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Котлеты рыбные любительские Макаронные изделия отварные с маслом Сок яблочный Слива	Пудинг из творога с рисом Джем Салат из моркови с яблоками Кисель Яблоки	Фрикадельки рыбные отварные Картофель отварной Салат из горошка зеленого консервированного Чай с сахаром Вафли	Омлет паровой с мясом Салат из свежих помидоров с луком Компот из кураги Слива	Запеканка из печени с рисом Салат из свежих помидоров и огурцов Чай с лимоном Яблоки